

CAMPUS SHAOLIN QUAN FA

PROGRAMMA PESCASSEROLI (AQ) 29 Maggio-2 Giugno 2022

29-30-31-Maggio, 1-2 Giugno 2022	Mattina 09:00-13:00	Pomeriggio 15:00-18:00	Sera 20:00-22:00
Domenica 29 Maggio	13:00-15:00 Check in	Shaolin Xiao Hong Quan	Shaolin Mei Hua Dan Dao (Sciabola)
Lunedì 30 Maggio	Meditazione e Shaolin Ba Duan Jin (8 pezzi di broccato)	Shaolin Xiao Hong Quan	Shaolin Mei Hua Dan Dao (Sciabola)
Martedì 31 Maggio	Meditazione e Shaolin Ba Duan Jin (8 pezzi di broccato)	Shaolin Xiao Hong Quan	Shaolin Mei Hua Dan Dao (Sciabola)
Mercoledì 1 Giugno	Meditazione e Shaolin Ba Duan Jin (8 pezzi di broccato)	Shaolin Xiao Hong Quan	Shaolin Mei Hua Dan Dao (Sciabola)
Giovedì 2 Giugno		Shaolin Xiao Hong Quan	