



**PROGRAMMA III°**  
**Memorial Luigi Amadio Shaolin Quan Fa Italia**  
**12.03.2023 Coppa Shaolin Quan Fa Italia**  
**Numero chiuso 90 Atleti**

**E' AMMESSO ALLA COPPA SOLO LO STILE DI SHAOLIN E SOLO LE ASSOCIAZIONI INTERNE AL CIRCUITO SHAOLIN QUAN FA**

Il Maestro Shi Yan Hui, Monaco Guerriero di 34° Generazione e Unico Rappresentante Ufficiale del Tempio Shaolin in Italia, ha deciso di intitolare a partire dal 2018, tutti i Raduni Ufficiali della Shaolin Quan Fa al Compianto dott. Luigi Amadio, scomparso prematuramente che per anni è stato una guida illuminata della Fondazione Santa Lucia (eccellenza Italiana nella riabilitazione e neuroscienze), oltre che grande conoscitore della Cultura Shaolin e grande sostenitore della Shaolin Quan Fa con cui ha sviluppato innovativi protocolli di collaborazione ai fini dell'integrazione di tecniche di millenaria tradizione per migliorare l'efficacia delle cure della medicina allopatrica nell'ambito della riabilitazione.

Dopo alcuni anni di sospensione di tutte le attività dovuta alla pandemia Covid -19 finalmente questo anno possiamo riprendere.

LA SHAOLIN QUAN FA IN COLABORAZIONE CON FONDAZIONE SANTA LUCIA E LE SUE SCUOLE AFFILIATE

MANIFESTAZIONE STILE: SHAOLIN KUNG FU

DOMENICA 12 Marzo 2023 presso la Palestra Fondazione Santa Lucia via Ardeatina 356 Roma

Possono partecipare al Coppa tutti gli atleti regolarmente iscritti a tutti gli enti di promozione Sportiva per l'anno 2023

**Il numero degli Atleti è chiuso a 90**

PROGRAMMA DELLA GIORNATA:

08:30-08:45 CONTROLLO ATLETI (TUTTE LE CATEGORIE)

09:30 INIZIO GARA

13:00-13:30 FINE GARA

16:00 INTERVENTI

16:30-17:10 SPETTACOLO SHAOLIN

17:20-18:00 PREMIAZIONI e CONCLUSIONE

ATTENZIONE: IL PROGRAMMA DEGLI EVENTI PUO' ESSERE SUSCETTIBILE DI MODIFICHE E/O VARIAZIONI IN BASE ALL' ANDAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.

---

## ISCRIZIONI:

### COSTO ISCRIZIONE:

20.00 EURO LE QUOTE VERRANNO VERSATE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ALLA SHAOLIN QUAN FA IBAN: IT75B0200805184000102329415

MODULISTICA: COMPILARE L'APPOSITA MODULISTICA CON UN PROGRAMMA DI VIDEOSCRITTURA CON NOMINATIVO DELL'ATLETA, DATA DI NASCITA, SESSO , CATEGORIA, E CODICE DELLA SPECIALITA' CHE PRESENTA. PER IL CODICE ATTENERSI ALL'ELENCO DELLE SPECIALITA' DEI DIVERSI SETTORI.

INVIARE I MODULI COMPILATI, TIMBRATI E FIRMATI DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETA' CON COPIA DEL BONIFICO, ENTRO IL 01 marzo 2023 TRAMITE E- MAIL ALL'INDIRIZZO: [shaolin.gara@gmail.com](mailto:shaolin.gara@gmail.com)

**ATTENZIONE:** IL CARTACEO DELLA MODULISTICA DELLA GARA E LA RICEVUTA DEL BONIFICO DOVRANNO ESSERE PRESENTATI AL MOMENTO DELLA REGISTRAZIONE DEGLI ATLETI. SARANNO ACCETTATI SOLO MODULI TIMBRATI E FIRMATI DAL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'

NON SARANNO ACCETTATE LE ISCRIZIONI PERVENUTE DOPO IL 01 MARZO 2023 NE L'EVENTUALE VERSAMENTO DELLA QUOTA IN SEDE DI GARA

---

## CATEGORIA IN BASE AL TEMPO DI STUDIO:

PRINCIPIANTI = meno di 1 anno di frequenza (PR)

INTERMEDI = da 1 anno fino a 3 anni di frequenza (IN )

AVANZATI = da più di 3 anni di frequenza (AV)

Femminile = (F)

Maschile = (M)

Giovanile = categoria unica 8-13 anni non ci sono categorie. (G)

### Esempio :

PRF ( meno di un anno Femminile)

AVM ( Avanzati Maschile)

G (categoria Giovanile)

---

## REGOLAMENTO FORME GARA:

L'ATLETA PUO' PARTECIPARE "**MASSIMO**" A 3 SPECIALITA' DI CUI "**SOLO 2**" A SCELTA TRA LA MANO NUDA, L'ARMA CORTA, L'ARMA LUNGA E IL DUI LIEN. LA TERZA FORMA PUO' ESSERE "**SOLO**" L'EVENTO DI GRUPPO.

L'EVENTO DI GRUPPO "**NON**" PUO' ESSERE MENO DI 3 ATLETI ED UN MASSIMO DI 10, PUO' ESSERE **SIA** UNA FORMA CODIFICATA **SIA** UNA COREOGRAFIA BASATA SUI FONDAMENTALI SHAOLIN

LE SPECIALITA' ARMA LUNGA E CORTA POTRANNO ESSERE NELLA **STESSA** CATEGORIA

TUTTI I DUI LIEN (mano nuda, arma corta, arma lunga ed altro...) SARANNO NELLA **STESSA** CATEGORIA

OGNI FORMA "**NON**" PUO' DURARE MENO DI 40 SECONDI

E' AMMESSO SOLO LO STILE DI SHAOLIN NON SONO AMMESSI STILI DIVERSI

OGNI CATEGORIA NON PUO' AVERE MENO DI 5 ATLETI, ALTRIMENTI SARA' ACCORPATA, PER Esempio: (se della classe di tempo di studio **principianti** sono solo 2, gareggeranno assieme agli **intermedi**)

---

## LEGENDA DELLE SPECIALITA':

SHAOLIN MANO NUDA BASE: **SHMNB** SHAOLIN MANO NUDA AVANZATA: **SHMNA**

SHAOLIN ARMA CORTA BASE: **SHACB** SHAOLIN ARMA CORTA AVANZATA: **SHACA**

SHAOLIN ARMA LUNGA BASE: **SHALB** SHAOLIN ARMA LUNGA AVANZATA: **SHALA**

DUI LIEN: **SHDU**

EVENTO DI GRUPPO: **SHGR**

**NB.** PER LA CODIFICA DELLA DIFFICOLTA' DEI TAOLU SHAOLIN **B** SI INTENDONO TUTTE QUELLE DI BASE ES: WU BU QUAN, BA BU LIAN, LIEN QIAN QUAN, QI MEI GUN, MEI UADAO E ALTRO. FORME CONTENENTI TECNICHE BASE. SONO AMMESSE SOLO FORME SHAOLIN.

GLI INSEGNANTI "**SONO TENUTI**" A DICHIARARE IL NOME DEI TAOLU AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE

---

## PREMIAZIONI:

VERRANNO PREMIATI I "**PRIMI TRE**" CLASSIFICATI DI OGNI SPECIALITA'.

---

**ALTRO:**

**NELL'AREA DI ESIBIZIONE POSSONO ESSERE PRESENTI SOLO GLI ATLETI, GLI ALLENATORI, I GIUDICI E GLI ADDETTI ALL'ORGANIZZAZIONE, MUNITI DI REGOLARE CARTELLINO O PASS.**

**TUTTE LE SOCIETA' POSSONO PARTECIPARE A QUESTO TROFEO PURCHE' SIANO REGOLARMENTE ISCRITTE A UN QUALSIASI ENTE RICONOSCIUTO DAL CONI E I SUOI ALLIEVI ABBIANO LA COPERTURA ASSICURATIVA ED IL CERTIFICATO MEDICO ANCHE NON AGONISTICO.**

**I PRESIDENTI DELLE SOCIETA' SONO RESPONSABILI DELLO STATO DI SALUTE DEI PROPRI ALLIEVI  
PER INFORMAZIONI: FRANCESCO BEDOGNI TEL. 3386369162.**