

CORSO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE QI GONG E MEDITAZIONE

CENTRO CULTURA SHAOLIN ITALIA

A cura del Maestro Shi Yan Hui



Un percorso completo, della durata 28 mesi, per scoprire i principi millenari della salute e dell'equilibrio energetico.

Teoria, pratica e diagnosi secondo i fondamenti della MTC: Moxibustione, Tui Na, dietetica, qi gong, meditazione e molto altro.

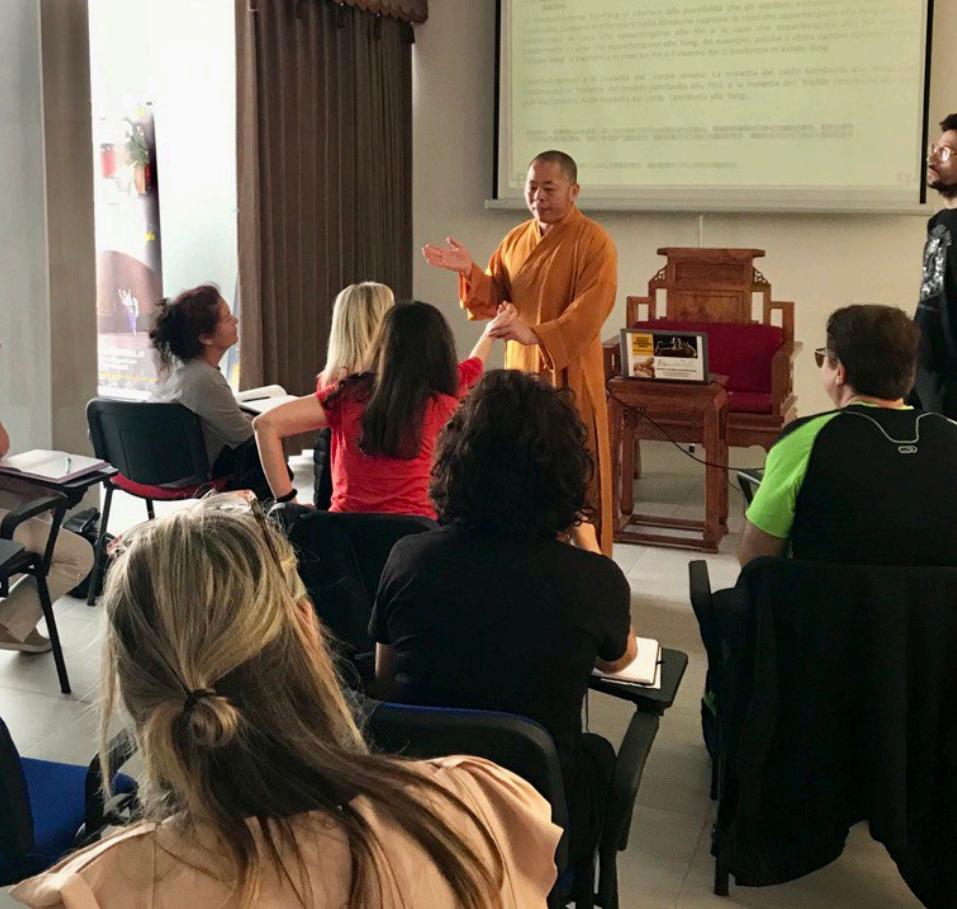
👉 INIZIO CORSO: 07 MARZO 2026

📍 SEDE: PIAZZA MOLINO NUOVO
6, CH-6900 LUGANO

Per informazioni e iscrizioni:
info@culturashaolinitalia.it

329 04 60 898

SCADENZA 18 FEBBRAIO 2026





DATE:
7 MARZO
25 APRILE
02 MAGGIO
20 GIUGNO

LE DATE DA SETTEMBRE 2026 FINO ALLA
CONCLUSIONE DEL CORSO VERANNO
COMUNICATE IN SEGUITO

ORARIO:
3 ORE LA MATTINA
3 ORE IL POMERIGGIO

IL CORSO

Il corso, condotto dal Maestro Shi Yan Hui, monaco guerriero di 34^a generazione, ha lo scopo di insegnare come prevenire e curare gli squilibri del corpo e della mente.

Attraverso l'insegnamento del Qi Gong, Meditazione Chan (Zen) la Medicina

Tradizionale Cinese, il corso ha l'obiettivo di renderci consapevoli di come mantenerci in buona salute, come migliorarla e come prevenire le malattie più frequenti. La teoria sarà affiancata dalla pratica. Non ci sono vincoli di età per i praticanti, purché ci si attenga alle indicazioni del Maestro.

COME ISCRIVERSI

Inviare copia del bonifico bancario alla e-mail info@culturashaolinitalia.it oltre al modulo di iscrizione scaricabile sul sito e a link sottostante.

COORDINATE BANCARIE:

MARTIAL ARTS CENTER ASD

Banca Unicredit

IBAN: IT 66 G 02008 05113 000107357311

CAUSALE: Iscrizione e corso MTC Lugano



RISERVATEZZA

Il materiale offerto per l'insegnamento è coperto dal diritto d'autore. Ogni violazione verrà perseguita per legge. È vietata qualsiasi riproduzione, anche se parziale, senza il consenso scritto dell'autore. Non verrà rilasciato materiale didattico né registrazioni.

È altresì vietato l'utilizzo a più persone di un singolo account, che verrà monitorato dai sistemi informatici in uso al fine di rilevarne illecito utilizzo, che ne determinerebbe il ricorso alle autorità competenti.

COSTI:

È previsto un contributo di partecipazione al corso ogni anno pari a 2520 euro pagando in due rate:

- La prima rata 1260 euro, da versare entro il 14 febbraio 2026
- La seconda rata 1260 euro, da versare entro la settima lezione.

Oppure si può usufruire di uno sconto pagando in un'unica soluzione di 2290 euro, da versare entro il 14 marzo 2026.

Per il secondo anno è previsto il medesimo metodo di pagamento del primo anno:

- La prima rata 1260 euro, da versare entro la quindicesima lezione
- La seconda rata 1260 euro, da versare entro la ventunesima lezione.

Oppure si può usufruire di uno sconto pagando in un'unica soluzione di 2290 euro, da versare entro la quindicesima lezione

Capitolo 1

mattina e pomeriggio

Le origini e le idee nucleo del Buddhismo

- 1 La nascita del Buddhismo
- Insegnamenti nucleo del Buddhismo
- 2 Si Sheng Di 四圣谛
- 2.1 Ku Di
- 2.2 Ji Di
- 2.3 Mie Di
- 2.4 Dao Di
- 3 Ba Zheng Dao
- 3.1 Zheng Jian
- 3.2 Zheng Si Wei
- 3.3 Zheng Yu
- 3.4 Zheng Ye
- 3.5 Zheng Ming
- 3.6 Zheng Jing Jin
- 3.7 Zheng Nian
- 3.8 Zheng Ding
- 4 Shi Er Yin Yuan
- 4.1 Wu Ming
- 4.2 Xing
- 4.3 Shi
- 4.4 Ming Se
- 4.5 Lu Ru
- 4.6 Chu
- 4.7 Shou
- 4.8 Ai
- 4.9 Qu
- 4.10 You
- 4.11 Sheng
- 4.12 Lao Si
- 5 Influenza storica
- 6 Pensiero filosofico
- 7 Cultura e Arte
- 8 Significato moderno
- 9 Terminologia specifica del buddismo



Capitolo 2

mattina e pomeriggio

Le origini e le idee nucleo e del sviluppo del Buddismo Chan (zen)

- 1 L'origine e lo sviluppo del Buddismo Chan (zen)
- 2 Sviluppo e ramificazione del Buddismo Chan (zen)
- 3 L'origine e lo sviluppo del Buddismo Chan (zen)
- 3.1 Bodhidharma fondatore del Buddismo Chan
- 3.2 Un fiore sboccia in cinque petali.
- 3.3 GROTTA DI BODHIDHARMA
- 4 Buddismo Chan del Tempio Shaolin
- 4.1 La stele commemorativa Sanjiao Jiuliutu è stata creata nel 1565
- 4.2 Formazione e sviluppo della cultura del CHAN-WU-YI (Buddismo, arti marziali e Medicina Tradizionale Cinese)
- 5 Il nucleo degli insegnamenti del Buddismo Chan (zen)
- 5.1 Jiào wài bié chuán
- 5.2 Jiàn xìng chéng fó
- 5.3 Zhí zhǐ rén xīn
- 5.4 Míng xīn jiàn xìng
- 5.5 Míng xīn jiàn xìng
- 5.6 Bù lì wén zì
- 5.7 Yǐ xīn chuán xīn
- 6 La vita è allenamento:
- 7 Influenza
- 8 Termini specifici del buddismo



Allenamento meditazione

- 1 Il concetto e l'allenamento della meditazione (Chan)
- 1.1 Benefici della meditazione (Chan)
- 1.2 Metodo di allenamento della meditazione
- 1.3 Concetti base di meditazione Chan (zen)
- 2 I benefici della meditazione Chan (zen)
- 3 Il perché della meditazione
- 4 La saggezza del Chan (zen)
- 5 I punti salienti della postura di meditazione
- 6 Praticare con costanza e regolarità di orario
- 7 L'ambiente e i tre metodi di regolazione all'inizio della meditazione
- 8 I tre metodi di regolazione
- 8.1 Regolazione del corpo
- 8.2 Regolazione del respiro
- 8.3 Regolazione della mente
- 9 Cielo, terra e uomo sono tutt'uno
- 10 Correzione dell'allenamento della meditazione Chan (zen)
- 10.1 Il metodo della pratica (esterno)
- 10.1.1 Errori comuni durante la meditazione
- 10.1.2 Preparazione prima del allenamento della meditazione seduta
- 10.1.3 Il metodo della pratica (esterno)
- 10.1.3.1 Apertura delle spalle
- 10.1.3.2 La posizione delle mani
- 10.1.3.3 La posizione della testa
- 10.1.3.4. Gli occhi
- 10.1.3.5 La lingua
- 10.1.3.6 Metodi di concentrazione
- 10.1.3.7 Il livello di Kung Fu della meditazione
- 10.1.3.8 Non seguire i pensieri
- 10.1.4. Espandere la propria visione, astrarsi dalle cose terrene 心量广大远离尘世
- 10.1.5 Prestare attenzione
- 10.2. Stato preliminare della Meditazione Chan
- 10.2.1 I sette sentimenti (la "ferita interna")
- 10.2.2 Caratteristiche dello stato preliminare della meditazione Chan
- 10.2.2.1 Percezione (Jué 觉)
- 10.2.2.2 Osservazione (Guān 观)
- 10.2.2.3. Gioia (Xǐ 喜)
- 10.2.2.4. Felicità (Lè 乐),
- 10.2.2.5. Concentrazione (Yī Xīn 一心)



Capitolo 4

Teoria e pratica della meditazione mattina e pomeriggio

Sviluppo, caratteristiche e benefici di Qi Gong

- 1 L'origine e lo sviluppo del Qigong tradizionale cinese per la salute
- 1.1 Origine: dai tempi antichi al periodo pre-Qin, intorno al 221 a.C.
- 1.2 Sviluppo: maturità e differenziazione dalle dinastie Han e Tang alle dinastie Ming e Qing (206 a.C. - 1911 d.C.)
- 2 Tempi moderni: standardizzazione e divulgazione
- 3 Caratteristiche dello Shaolin Qigong.
 - 3.1 Concentrarsi sull'unità di corpo e mente
 - 3.2 Integrazione della cultura Chan e delle arti marziali:
 - 3.3 Radicato nella filosofia tradizionale e nella teoria medica
 - 3.4 I movimenti sono una combinazione di durezza e morbidezza:
 - 3.5 Muoviti delicatamente e lentamente, passo dopo passo
 - 3.6 Favorire il flusso regolare del Qi e del sangue:
 - 3.7 Combinazione di staticità e dinamismo
 - 3.8 Combina funzioni di fitness e preservazione della salute
 - 3.9 Combinazione di ereditarietà e standardizzazione
 - 3.10 Ricche connotazioni culturali
 - 3.11 Gli esercizi sono semplici e facili da eseguire:
- 4 Il predecessore dello Shaolin Kung Fu e dello Shaolin Qigong
- 4.1 Il predecessore dello Shaolin Qigong
- 5 L'applicazione del "Qi" nel Kung Fu tradizionale e nel Qigong tradizionale
 - 5.1 L'applicazione del "Qi" nel Kung Fu tradizionale
 - 5.2 Principale scopo del nucleo concettuale
 - 5.3 Caratteristiche dell'applicazione:
 - 6 L'applicazione del "Qi" nel Qigong tradizionale
 - 6.1 Principale scopo del nucleo concettuale
 - 6.2 Caratteristiche dell'applicazione:
 - 7 Riassunto finale
 - 8 Termini specifici del Qi Gong e del Kung Fu
 - 8.1 "Qi" 气
 - 8.2 筋 Jin
 - 8.2.1 Il significato del concetto di Jin 筋 (parte del nucleo concettuale del Qigong di Shaolin)
 - 8.3 形 Xing
 - 8.4 Shen
 - 8.4.1 La connotazione dello Shen 神 parte del nucleo concettuale del Qigong di Shaolin
 - 8.4.2 Le caratteristiche applicative dello "神 Shen" nel qi gong per la preservazione della salute
 - 8.4.3 La funzione dello Shen 神
 - 8.5 Yi Nian 意念
 - 8.5.1 Caratteristiche dell'applicazione dello Yi Nian 意念
 - 8.5.2 La funzione e l'interpretazione dello Yi Nian 意念
 - 8.6 "Condurre" Dao yin 导引
 - 8.7 Tu Na 吐纳 "Espellere e Ingoiare"
 - 9 Qianjin Yaofang 千金要方
 - 10 Dan Tian 丹田



Capitolo 5

Teoria e pratica
mattina e pomeriggio

Il Qi Gong nel clinico e metodo di pratica

- 1 La funzione del Qigong di Shaolin
- 2 L'origine del Qigong
- 3 Classificazione del Qi Gong
- 4 La funzione del Qi nella pratica
- 5 Il Qi Gong nella letteratura della MTC
- 6 Il Qigong di Shaolin
- 6.1 Le caratteristiche basilari del Qigong di Shaolin
- 6.2 Lo sviluppo del Qigong di Shaolin
- 6.3 La funzione del Qigong di Shaolin
- 6.4 La diagnosi
- 6.5 La cura
- 6.6 La riabilitazione
- 6.7 La prevenzione
- 7 Con il Jin morbido e le ossa al proprio posto, il Qi circola senza impedimenti
- 8 L'armonia tra lo Yin e lo Yang raggiunta tramite l'eliminazione delle malattie del corpo e della mente
- 9 Il Qigong di Shaolin è in relazione con la salute
- 10 Ricerca del dinamismo nella staticità
- 11 Regolazioni per la concentrazione del Qi nel Qigong di Shaolin
- 12 ELEMENTI ESSENZIALI DELL'ALLENAMENTO DI BASE DI QIGONG
- 13 Regolare lo Xing, la respirazione, la mente
- 13.1 Regolare lo Xing
- 13.2 Concetto del Qi nell'allenamento
- 13.3 Regolare la respirazione e la mente
- 14 Il Jin per sostenere lo scheletro
- 15 Dao Yin
- 16 I tre pezzi (o tre sezioni, o tre "Jie")
- 17 Le tre combinazioni esterne e le tre interne (o le sei Armonie)
- 18 Morbidezza, armoniosità, lentezza, agilità e continuità
- 18.1 Il nesso tra rilassamento e tensione e la compatibilità tra dinamismo e staticità
- 18.2 Per tensione
- 19 Il dinamismo e la staticità
- 20 "L'unione tra lo Shen e lo Xing e il Qi che è al suo interno"
- 21 Per l'allenamento del Qi Gong è necessario
- 22 I principi che devono essere osservati durante la pratica dei Ba Duan Jin



Il concetto, l'origine, lo sviluppo e i rami della medicina tradizionale cinese

- 1 La formazione, le caratteristiche e lo sviluppo della Medicina Tradizionale Cinese
- 1.2 La formazione della medicina tradizionale cinese
- 1.3 Famosi medici dell'epoca antica
- 1.4 Stile 5 animali
- 1.5 Caratteristiche della Medicina Tradizionale Cinese
- 1.6 L'appartenenza della MTC alla scienza naturale
- 1.7 Le caratteristiche scientifiche e sociali della MTC
- 1.8 L'influenza della filosofia antica nella MTC
- 2 Classificazione scientifica della MTC
- 2.1 Classificazione per regione dell'antica Cina
- 2.2 Classificazione per tipo di malattia
- 2.3 Classificazione per tecnica terapeutica
- 2.4 Classificazione per famiglia
- 2.5 Classificazione per religione
- 3 Sviluppo della medicina tradizionale cinese
- 4 La formazione, le caratteristiche e lo sviluppo della Medicina Tradizionale Cinese di Shaolin
- 4.1 La formazione della medicina Shaolin
- 4.2 Caratteristiche della medicina Shaolin
- 4.3 Lo sviluppo della medicina Shaolin
- 5 Termine specifiche delle parole



LA MATERIA YIN E YANG

- 1 Concetti della materia Yin e Yang
 - 1.1 I concetti base Yin e Yang
 - 1.2 Appartenenza Yin e Yang delle cose
 - 2 Contenuti di base della materia Yin e Yang
 - 2.1 Relazione di opposizione tra Yin e Yang
 - 2.2 Relazione di alternanza di Yin e Yang
 - 2.3 Yin e Yang relazione di reciproco contatto e induzione e reciproca conservazione
 - 2.4 Yin e Yang declino e ascesa
 - 2.5 Relazione di trasformazione tra Yin e Yang
 - 2.6 Yin e Yang autoarmonia ed equilibrio
 - 3 Applicazione della teoria Yin e Yang alla MTC
 - 3.1 Applicazione nella spiegazione della struttura del corpo umano
 - 3.2 Tabella dei Yin e Yang dei sei organi e dei sei visceri
 - 3.3 Tabella di relazione Interno/Esterno dei 12 Jing Mai Regolari
 - 3.4 Generalizzazione della funzionalità fisiologica del corpo umano
 - 3.5 Il Qi del corpo umano è diviso in Yin Qi e Yang Qi in base alle sue diverse funzioni
-
- 4 Spiega i cambiamenti patologici nel corpo umano
 - 5 Analisi degli attributi Yin e Yang della causa della malattia
 - 6 Identificazione delle regole fondamentali dei segnali e sintomi nell'evoluzione delle patologie
 - 7 Applicazione nella diagnosi delle malattie
 - 8 Generalizzare le caratteristiche della malattia
 - 9 Otto sezioni importanti
 - 10 Identificare la malattia da vuoto e la malattia da pieno
 - 11 Applicazione nella prevenzione delle malattie
 - 12 Guida alla salute
 - 13 Stabilire il principio di trattamento
 - 14 Applicazione della materia Yin e Yang per il mantenimento della salute
 - 15 Applicazione della materia Yin e Yang al Qi Gong
 - 16 Zhanzhuang
 - 17 Applicazione della materia Yin e Yang al Kung Fu



Capitolo 8

mattina e pomeriggio

LA MATERIA DEI CINQUE ELEMENTI

- 1.1. Concetti base della materia dei Cinque Elementi
- 1.2. Caratteristiche dei Cinque Elementi
- 1.3. Classificazione dei Cinque Elementi di cose e fenomeni
- Contenuti di base dei Cinque Elementi
- 2.1. La reciproca relazione di generazione e di moderazione dei Cinque Elementi
 - 2.1.1. La generazione dei Cinque Elementi
 - 2.1.2. La moderazione dei Cinque Elementi
- 2.2. Il controllo e generazione e Sheng e Fu dei Cinque Elementi
 - 2.2.1. Il controllo e la trasformazione dei cinque elementi
 - 2.2.2. Sheng e Fu dei Cinque Elementi
- 2.3 Reciproca di cheng dei cinque elementi
- 2.4 Reciproca di wu dei cinque elementi
- 3. Applicazione della materia dei Cinque Elementi nella Medicina Tradizionale Cinese
 - 3.1. Spiegare le funzioni fisiologiche dei cinque organi e le loro interrelazioni
 - 3.1.1. Spiegare le caratteristiche fisiologiche dei cinque organi
 - 3.1.2. Costruire un sistema di cinque organi che integri uomo e natura
 - 3.1.3. Spiegare la connessione fisiologica tra i cinque organi
 - 3.1.3.1. Utilizzo dei Cinque Elementi per spiegare la relazione di reciproca generazione tra i cinque organi
 - 3.1.3.2. Utilizzo dei Cinque Elementi per spiegare la relazione di reciproca moderazione tra i cinque organi
 - 3.1.3.3. Utilizzo dei Cinque Elementi per spiegare la relazione armoniosa di reciproco moderamento e generazione tra i cinque organi
 - 3.2 Applicazione della reciproca generazione e il reciproco controllo nella medicina tradizionale cinese
 - 3.2.1 Spiegare le funzioni fisiologiche dei cinque organi e le loro interrelazioni
 - 3.2.2 Spiegare l'influenza reciproca dei cambiamenti delle malattie dei cinque organi
 - 3.2.2.1 la reciproca delle alterazioni patologiche nel rapporto generazionale reciproco comprendono due aspetti: "la malattia della madre colpisce il figlio" e "la malattia del figlio colpisce la madre".
 - 3.2.2.2 la reciproca delle alterazioni patologiche nel rapporto controllo reciproco comprendono due aspetti: "reciproco Cheng e reciproco Wu"
 - 3.2.3 Guida alla diagnosi delle malattie
 - 3.2.4 Guida al trattamento delle malattie
 - 3.3 nei cinque elementi la posizione della terra che sta nel centro applicata nella medicina tradizionale cinese
 - 3.3.1 Costruzione del sistema teorico delle quattro stagioni e dei cinque organi
 - 3.3.2 Spiegare le caratteristiche fisiologiche e le connessioni fisiologiche dei cinque organi
 - 3.3.3 Guidare il trattamento olistico delle malattie dei cinque organi interni
 - 4 Applicazione della materia dei cinque elementi al Qi Gong
 - 5 Applicazione della materia dei cinque elementi al Kung Fu



Capitolo 9

mattina e pomeriggio

Jing Qi

- Il Jing
- 1. Il concetto fondamentale del Jing del corpo umana
- 2. Il metabolismo del Jing del corpo umana
- 2.1 La generazione del Jing del corpo umana
- 2.1.1 Il Jing congenito
- 2.1.2 Il Jing acquisito
- 2.2 Conservazione ed escrezione del Jing
- 2.2.1 Conservazione del Jing
- 2.2.2 Escrezione del Jing
- 3. La funzione del Jing del corpo umana
- 3.1 Riproduzione della nuova vita
- 3.2 Funzione nutriente
- 3.3 Funzione trasforma sangue
- 3.4 Funzione trasforma il Qi
- 3.5 Funzione trasforma lo Shen
- 4 Classificazione del Jing del corpo umana
- 4.1 Il Jing congenito e il Jing acquisita
- 4.2 Il Jing di riproduttiva
- 4.3 Il Jing di organi e visceri
- Il Qi
- 1 Il concetto di base del Qi nel corpo umano
- 2. La generazione del Qi nel corpo umano
- 2.1 Fonte di generazione
- 2.2 Funzioni degli organi correlati
- 2.2.1 I reni sono la radice della generazione del Qi
- 2.2.2 Il stomaco e la milza sono la fonte della generazione del Qi
- 2.2.3 I polmoni sono principale della generazione del Qi
- 3 Il movimento e la trasformazione del Qi nel corpo umano
- 3.1 Il movimento del Qi
- 3.1.1 Il concetto del meccanismo di Qi
- 3.1.2 Le forme di base e il significato del movimento del Qi
- 3.1.3 Il regola di movimento del Qi negli organi e visceri
- 3.1.4 La manifestazioni della forma di movimento anomalo del Qi
- 3.2 La trasformazione del Qi
- 3.2.1 Il concetto della trasformazione del Qi
- 3.2.2 La forma della trasformazione del Qi
- 4. La funzione del Qi nel corpo umano
- 4.1 Promozione e regolamentazione
- 4.2 Funzione di riscaldamento e raffreddamento
- 4.3 funzione difensiva
- 4.4 Funzione di controllo
- 4.5 Funzione di mediazione
- 5 Classificazione del Qi nel corpo umano
- 5.1 Il Qi di tutto il corpo
- 5.2. Yuan Qi, Zong Qi, Ying Qi, Wei Qi
- 5.2.1. Yuan Qi
- 5.2.2. Zong Qi
- 5.2.3. Ying Qi
- 5.2.4. Wei Qi
- 5.3 Il Qi degli organi e visceri e dei meridiani
- 6 perverso del Qi
- 7.1 Regolazione del Qi /regolazione del respiro)
- 7.2 Nutrire il Qi
- 7.3 Circolare il Qi
- 7.4 Utilizzare il Qi



Capitolo 10

mattina e pomeriggio

Jin Ye (liquidi corporei) Teoria di Zang Xiang

- Jin Ye (liquidi corporei)
 - 1 Il concetti di base del Jin Ye
 - 2 Metabolismo del Jin Ye
 - 2.1 La generazione del Jin Ye
 - 2.2 La distribuzione del Jin Ye
 - 2.3 La escrezione del Jin Ye
 - 3 La funzione del Jin Ye
 - 3.1 Idratare e nutrire
 - 3.2 Nutrire i vasi sanguigni
-
- Teoria di Zang Xiang
 - 1 Il concetto fondamentale di teoria di Zang Xiang
 - 2. Le caratteristiche della nucleo di teoria di Zang Xiang
 - 2.1 Una visione olistica del corpo umano incentrata sui cinque organi interni
 - 2.2 L'unità dei cinque organi interni e dell'ambiente esterno
 - 3 Classificazione degli organi e dei visceri e delle loro caratteristiche fisiologiche
 - 4 I concetti e le funzioni del Jing, Qi, Yin e Yang nei organi e visceri
 - 5. La funzione della teoria di Zang Xiang
 - 6 I cinque organi

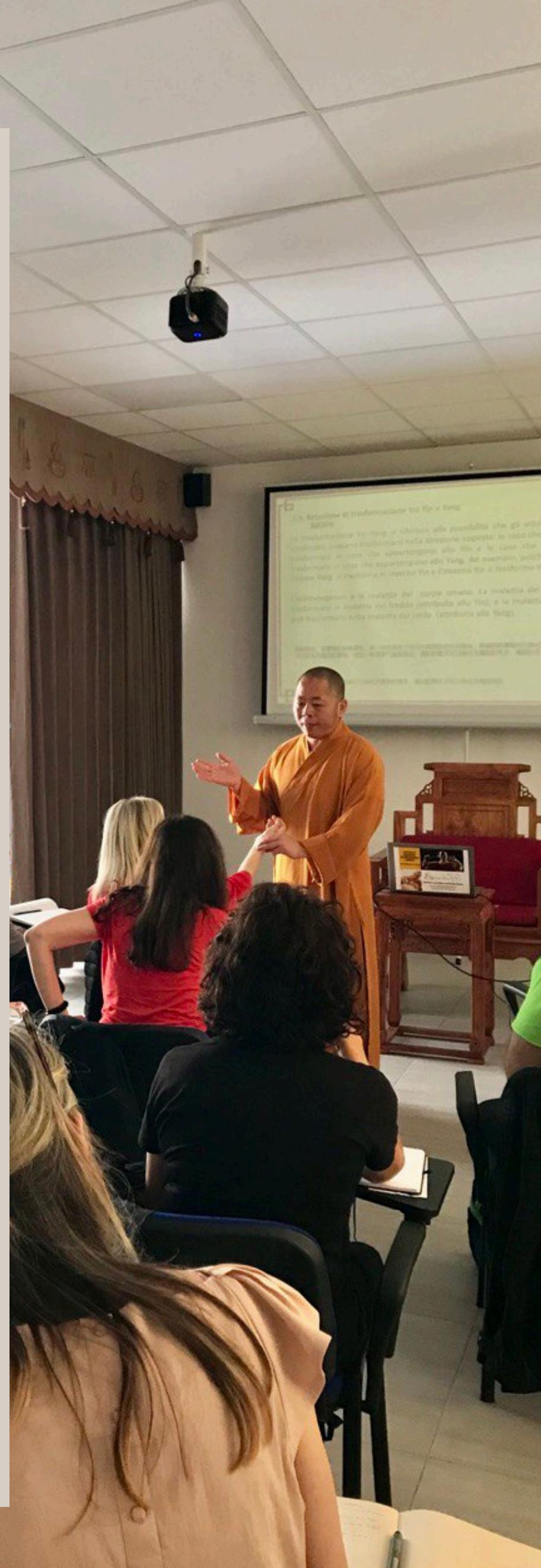


Capitolo 11

mattina e pomeriggio

Jing Luo (meridiani)

- 1 Il concetto della materia Jing Luo (meridiani)
- 1.1. Il concetto di base della materia Jing Luo (meridiani)
- 1.2. La formazione dei meridiani
- 1.2.1. La teoria dei meridiani è una sintesi della pratica medica degli antenati cinesi, attraverso l'esperienza nel tempo
- 1.2.2. Ragionamento sui fenomeni patologici sulla superficie corporea
- 1.3. La composizione del sistema dei meridiani Jing Luo
- 1.3.1. Jing Mai
- 2. Composizione del sistema dei meridiani
- 2.1 Tabella sistema Jing Luo (meridiani)
- 2.2 I meridiani Luo Mai 络脉
- 2.3 Meridiani Straordinari
- 2.4 meridiani Jin Jing 十二经筋
- 3. Procedimento induttivo sulla sensazione della trasmissione da agopuntura, moxa e digitopressione
- 4. Sintesi dell'efficacia dei punti
- 5. Jing Mai (meridiani)
- 5.1 Classificazione dei nomi dei dodici meridiani
- 5.2 Tabella sistema dei nomi dei dodici meridiani
- 5.3 Percorso e punti di incontro dei 12 Jing Mai
- 5.4 Tabella con regole di percorso e punti d'incontro dei 12 Jing Mai
- 5.5 I meridiani Yang delle mani e dei piedi hanno gli stessi nomi e si incontrano nel viso
- 5.6 I meridiani Yin delle mani e dei piedi si incontrano nel petto
- 6. Regola di distribuzione dei 12 Jing Mai e loro relazione interno/esterno
- 6.1 Regola di distribuzione dei 12 Jing Mai
- 6.2 Tabella con regole di distribuzione sulla testa e sul viso
- 6.3 Tabella con regole di distribuzione sul busto
- 6.4 Tabella con regole di distribuzione sugli arti
- 6.5 Tabella Di Relazione Interno/Esterno dei 12 Jing Mai
- 7 La sequenza di flusso dei dodici meridiani
- 7.1 Tabella Regolamento della circolazione dei 12 Jing Mai
- 8 Diagramma animato che mostra la distribuzione dei tre meridiani Yin della mano, dei tre meridiani Yang della mano, dei tre meridiani Yin del piede e dei tre meridiani Yang del piede
- 9 Diagrammi di circolazione dei tre meridiani Yin della mano, dei tre meridiani Yang della mano, dei meridiani Yin del piede e dei tre meridiani Yang del piede.



Capitolo 12

Teoria e pratica – mattina e pomeriggio

Meridiano Mano – Taiyin (Polmoni) e Mano – Yingming (Intestino crasso)

Mano – Taiyin (Polmoni)

- 1 Tempo di circolazione
- 2 proprietà
- 3 corrispondenti a organi e visceri
- 4 Caratteristiche principali
- 5 Percorso di circolazione
- 6 funzione principale
- 7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 8 Spiegazione della funzione dei punti
- 9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana

Mano – Yingming (Intestino crasso)

- 1 Tempo di circolazione
- 2 proprietà
- 3 corrispondenti a organi e visceri
- 4 Caratteristiche principali
- 5 Percorso di circolazione
- 6 funzione principale
- 7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 8 Spiegazione della funzione dei punti
- 9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana

Identificare la malattia da vuoto e la malattia da pieno. La malattia da vuoto si esprime con: spirito molto debole e corpo senza forza con: Irritabilità e "pazzia". 神志: 虚证精神萎靡不振, 实证烦燥发狂. La faccia - Nella malattia da vuoto si notano: pallore e clorosi. 苍白萎黄, 颜泛红, 实证满面通红. La fegato - Nella malattia da vuoto: feci molli. Malattia da pieno: gonfiore addominale, costipazione. 肝清泄, 实证腹胀便秘, 小便不利. Il cuore - nella malattia da vuoto: palpitazioni cardiache, mancanza di respirazione toracica, respiro rumoroso. 证心悸、气短、呼吸困难, 气粗. Il polmone - nella malattia da vuoto: tosse secca il caldo. Nella malattia da pieno si ha b



Meridiani Piede – Yangming (Stomaco) e Piede – Taiyin (Milza)

Piede – Yangming (Stomaco)

- 1 Tempo di circolazione
- 2 proprietà
- 12.3 corrispondenti a organi e visceri
- 12.4 Caratteristiche principali
- 12.5 Percorso di circolazione
- 12.6 funzione principale
- 12.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 12.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 12.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 12.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana

Piede – Taiyin (Milza)

- 1 Tempo di circolazione
- 13.2 proprietà
- 13.3 corrispondenti a organi e visceri
- 13.4 Caratteristiche principali
- 13.5 Percorso di circolazione
- 13.6 funzione principale
- 13.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 13.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 13.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 13.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana



Capitolo 14

Teoria e pratica - mattina e pomeriggio

Meridiano Mano – Shaoyin (Cuore) e Mano – Taiyang (Intestino tenue)

Mano – Shaoyin (Cuore)

- 14.1 Tempo di circolazione
- 14.2 proprietà
- 14.3 corrispondenti a organi e visceri
- 14.4 Caratteristiche principali
- 14.5 Percorso di circolazione
- 14.6 funzione principale
- 14.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 14.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 14.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 14.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana

Mano – Taiyang (Intestino tenue)

- 15.1 Tempo di circolazione
- 15.2 proprietà
- 15.3 corrispondenti a organi e visceri
- 15.4 Caratteristiche principali
- 15.5 Percorso di circolazione
- 15.6 funzione principale
- 15.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 15.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 15.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 15.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana



Meridiani Piede – taiyang – vescica e Piede – Shaoyin (Reni)

Piede – taiyang – vescica

- 16.1 Tempo di circolazione
- 16.2 proprietà
- 16.3 corrispondenti a organi e visceri
- 16.4 Caratteristiche principali
- 16.5 Percorso di circolazione
- 16.6 funzione principale
- 16.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 16.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 16.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 16.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana

Piede – Shaoyin (Reni)

- 17.1 Tempo di circolazione
- 17.2 proprietà
- 17.3 corrispondenti a organi e visceri
- 17.4 Caratteristiche principali
- 17.5 Percorso di circolazione
- 17.6 funzione principale
- 17.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 17.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 17.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 17.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana



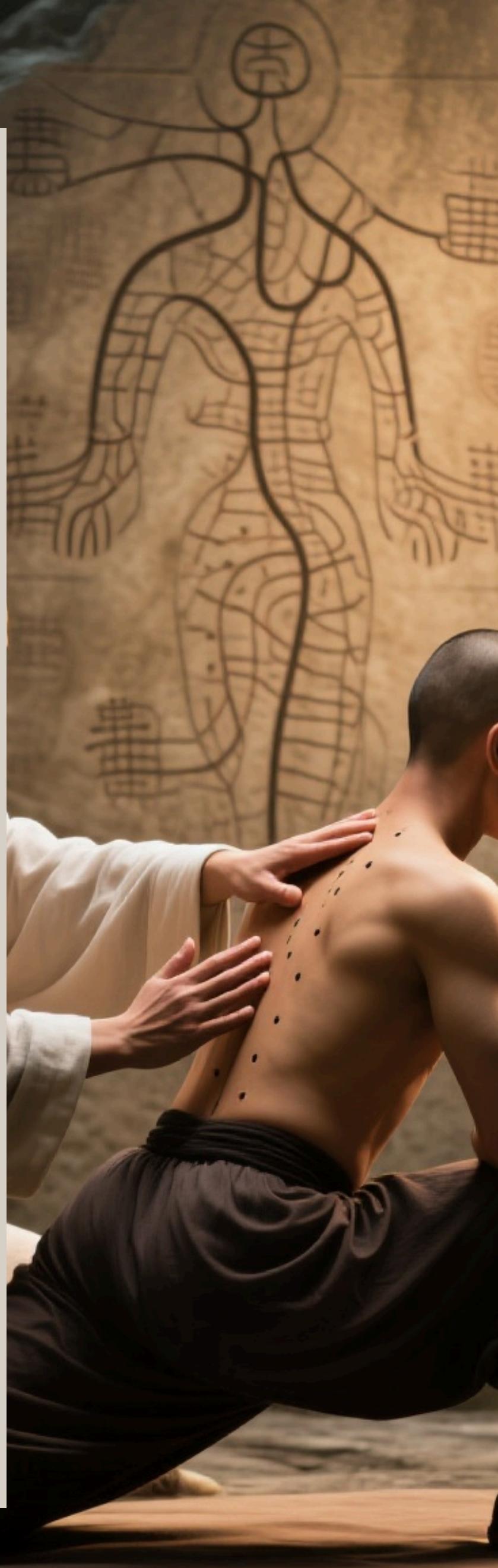
Meridiano Mano – Jueyin (Pericardio) e Mano – Shaoyang (SanJiao)

Mano – Jueyin (Pericardio)

- 18.1 Tempo di circolazione
- 18.2 proprietà
- 18.3 corrispondenti a organi e visceri
- 18.4 Caratteristiche principali
- 18.5 Percorso di circolazione
- 18.6 funzione principale
- 18.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 18.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 18.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 18.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana

Mano – Shaoyang (SanJiao)

- 19.1 Tempo di circolazione
- 19.2 proprietà
- 19.3 corrispondenti a organi e visceri
- 19.4 Caratteristiche principali
- 19.5 Percorso di circolazione
- 19.6 funzione principale
- 19.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 19.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 19.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 19.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana



Capitolo 17

Teoria e pratica - mattina e pomeriggio

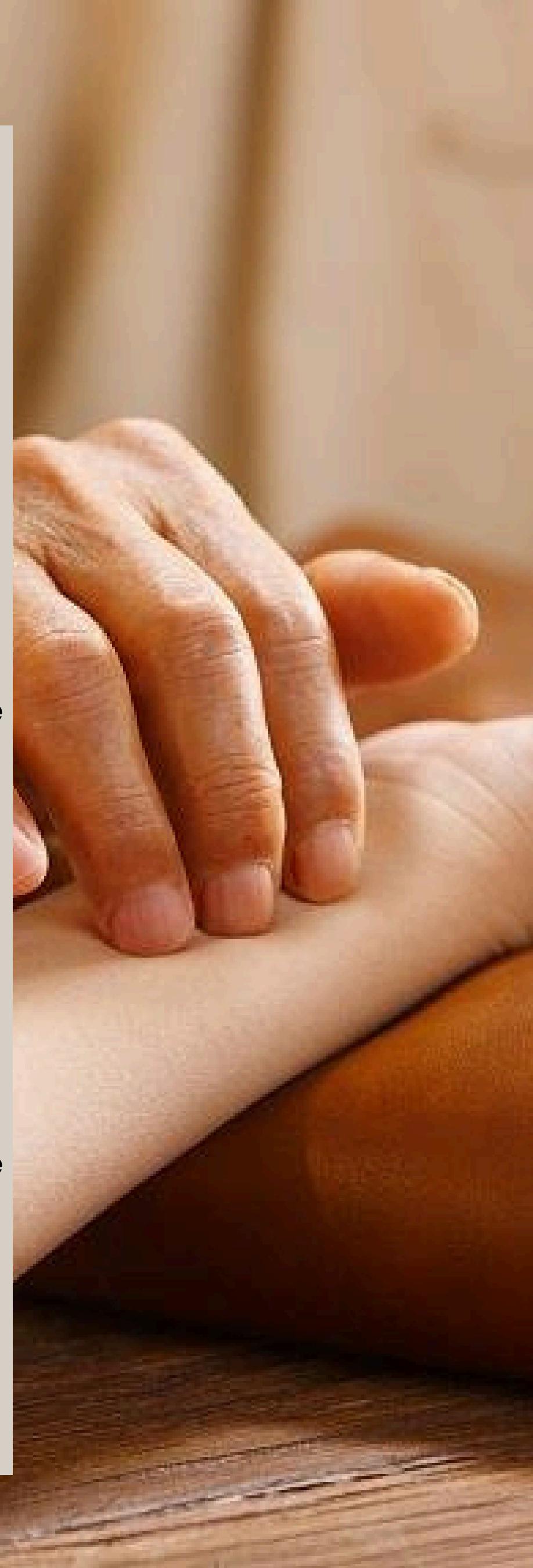
Meridiani Piede – Shaoyang (Vescica biliare) e Piede – Juenyin (Fegato)

Piede – Shaoyang (Vescica biliare)

- 20.1 Tempo di circolazione
- 20.2 proprietà
- 20.3 corrispondenti a organi e visceri
- 20.4 Caratteristiche principali
- 20.5 Percorso di circolazione
- 20.6 funzione principale
- 20.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 20.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 20.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 20.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana

Piede – Juenyin (Fegato)

- 21.1 Tempo di circolazione
- 21.2 proprietà
- 21.3 corrispondenti a organi e visceri
- 21.4 Caratteristiche principali
- 21.5 Percorso di circolazione
- 21.6 funzione principale
- 21.7 Manifestazioni comuni delle malattie
- 21.8 Spiegazione della funzione dei punti
- 21.9 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 21.9.1 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana



Capitolo 18

Teoria e pratica – mattina e pomeriggio

Meridiani straordinari Du mài Rèn mài

Du mài

- 22.1 Proprietà
- 22.2 Caratteristiche principali
- 22.3 Percorso di circolazione
- 22.4 Funzione principale
- 22.5 Manifestazioni comuni delle malattie
- 22.6 Spiegazione della funzione dei punti
- 22.7 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 22.8 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana

Rèn mài

- 23.1 Proprietà
- 23.2 Caratteristiche principali
- 23.3 Percorso di circolazione
- 23.4 Funzione principale
- 23.5 Manifestazioni comuni delle malattie
- 23.6 Spiegazione della funzione dei punti
- 23.7 Spiegazione dei metodi trova i punti
- 23.8 Suggerimenti per la manutenzione quotidiana



Principi di prevenzione e controllo

- 1. Prevenzione prima di ammalarsi
- 1.1 Preservazione della salute per aumentare Zheng Qi (l'energia vitale)
- 1.1.1 Segui la natura
- 1.1.2 Nutrire il carattere emozione e regolare lo Shen (il proprio spirito)
- 1.1.3 Proteggere Reni e Jing.
- 1.1.4 Allenamento
- 1.1.5 Agopuntura, tui na e moxibustione per prevenzione della salute
- 2 Abbinamenti dietetici (alimentazione)
- 2.1 I principi nucleo dell'alimentazione della medicina tradizionale cinese
- 2.1.1 Armonia tra uomo e il cielo
- 2.1.2 Armonia dei cinque sapori
- 2.1.3 Mangiare con il controllo
- 2.1.4 Mangiare in base alle loro condizione del corpo
- 2.1.5 Cibo e medicine(le piante) dalla stessa fonte
- 3 La relazione tra i cinque sapori e i cinque organi
- 4 Salute alimentare stagionale
- 5 Raccomandazioni dietetiche(alimentazione) per diverse tipologie di corpo
- 6 Metodi di conservazione della salute alimentare quotidiana



Tui Na e digitopresione

- 11 principi base del Tui Na
- 1.1 Dal punto di vista della teoria della medicina tradizionale cinese
 - 1.1.1 Sbloccare i meridiani
 - 1.1.2 Regola il Qi e il Sangue
 - 1.1.3 Rafforzare il Zheng Qi (energia vitale) del corpo ed eliminare gli Xie Qi (Qi perverso)
- 1.2 Dal punto di vista della medicina moderna
 - 1.2.1 Migliorare la circolazione sanguigna
 - 1.2.2 Liberare all aderenze e spasmi
 - 1.2.3 Regolazione del sistema nervoso
 - 1.2.4 Promuovere l'escrezione dei prodotti di scarto metabolici
- 2 Punti chiave delle tecniche di Tui Na
 - 2.1 Tui Fa
 - 2.2 Na Fa
 - 2.3 Rou Fa
 - 2.4 An Fa
 - 2.5 Gun Fa
- 3 Gli effetti terapeutici e le indicazioni del Tui Na
 - 3.1 Effetto analgesico
 - 3.2 Funzione di regolazione
 - 3.3 Effetto riabilitativo
 - 3.4 Benefici per la proteggere la salute
- 4 Quali malattie e sintomi vengono curati
- 5 Precauzioni e controindicazioni
- 6 Tecnica pratica e operazione



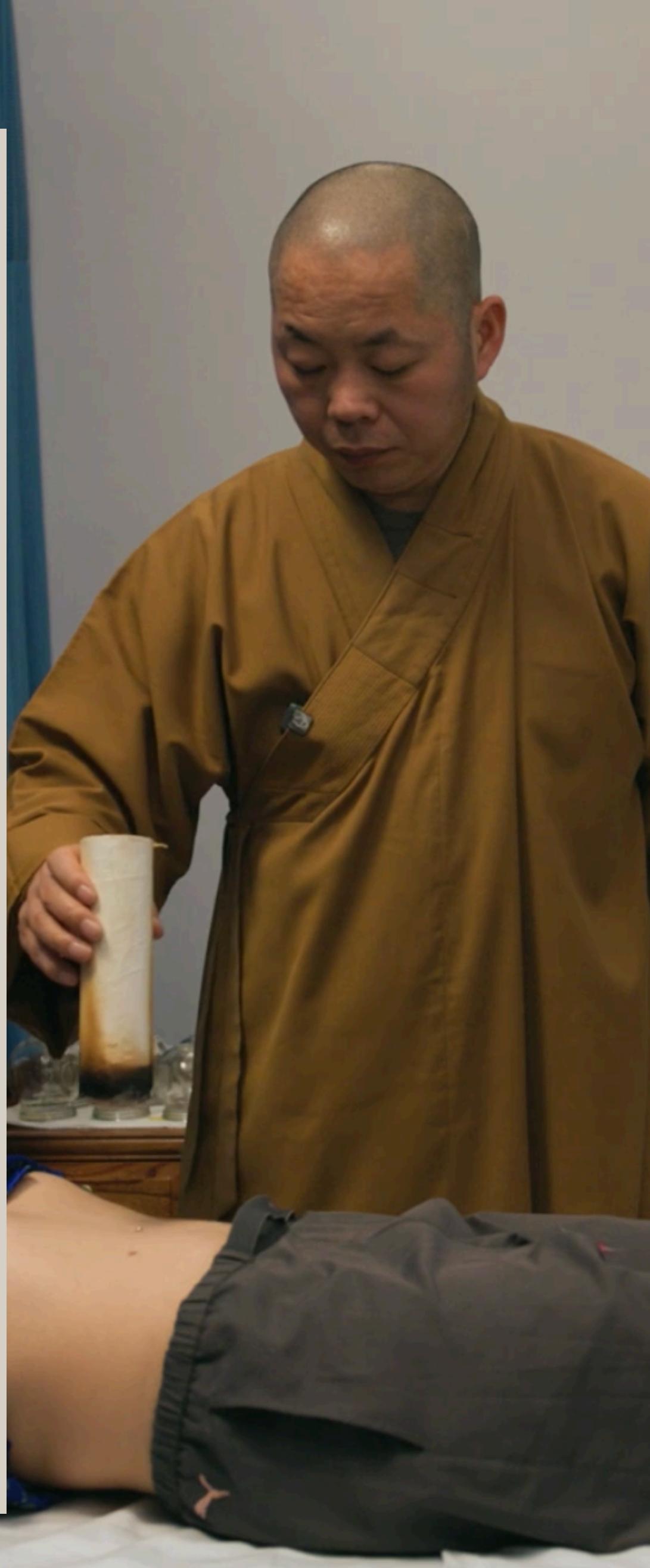
Coppettazione

- 1 Concetti di base
- 2 Principi fondamentali
- 3 Tipologia di coppette comunemente usate
- 4 Metodo operativo
- 4.1 Preparazione
- 4.2 Metodo di accensione (terapia con le coppette)
- 4.3 Coppettazione statica e dinamica
- 5 Quale le malattie e squilibrio e prevenzione
- 6 Controindicazioni
- 7 Il significato di impronta della coppettazione
- 8 Precauzioni
- 9 Pratica operativa



Moxbustione

- 1 Cosa è la moxibustione
- 2 Il suo principio
- 2.1 Dal punto teorico della medicina tradizionale cinese:
- 2.2 Dal punto Teorico della medicina moderna
- 3 Metodi comuni di moxibustione
- 4 Punti comunemente usati
- 5 Malattie comuni
- 6 Controindicazioni e precauzioni
- 6.1 Controindicazioni in base al tipo di persone
- 6.2 Precauzioni
- 7 Frequenza della moxibustione
- 8 Consigli per la moxibustione domestica
- 9 Tecnica pratica e operazione



Capitolo 23

Teoria e pratica - mattina e pomeriggio

Trattamento le malattie

- Spondilosi cervicale
 - 1 Eziologia e patologia
 - 2 Manifestazioni cliniche
 - 3 Punti (importante) diagnostici
 - 4 Diagnosi differenziale
 - 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
 - 6 Metodo di allenamento
 - 7 Precauzioni
-
- Ernia del disco cervicale
 - 1 Eziologia e patologia
 - 2 Manifestazioni cliniche
 - 3 Punti (importante) diagnostici
 - 4 Diagnosi differenziale
 - 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
 - 6 Metodo di allenamento
 - 7 Precauzioni
-
- Torcicollo
 - 1 Eziologia e patologia
 - 2 Manifestazioni cliniche
 - 3 Punti (importante) diagnostici
 - 4 Diagnosi differenziale
 - 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
 - 6 Metodo di allenamento
 - 7 Precauzioni
-
- Dolore e stress spalle e toracica e cervicale e scapole
 - 1 Eziologia e patologia
 - 2 Manifestazioni cliniche
 - 3 Punti (importante) diagnostici
 - 4 Diagnosi differenziale
 - 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
 - 6 Metodo di allenamento
 - 7 Precauzioni



Trattamento le malattie

Ernia del disco lombare

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Lombalgia

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Lombare (colpo della strega)

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Sindrome del nervo sciatico

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni



Trattamento le malattie

Periartrite alla spalla

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Gomito del tennista

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Gomito del golfista

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Dito a scatto

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 trattamento e trovare i punti e tui na
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni



Trattamento le malattie

Lesione del legamento collaterale del ginocchio

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Mal di testa

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Insomma

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Mal di stomaco

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 trattamento e trovare i punti e tui na
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni



Capitolo 27

Teoria e pratica - mattina e pomeriggio

Trattamento le malattie

Paralisi facciale

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 trattamento e trovare i punti e tui na
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Ipertensione

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 trattamento e trovare i punti e tui na
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Raffreddore

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 trattamento e trovare i punti e tui na
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Bronchite cronica

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 Trattamento e trovare i punti e tui na e con coppettazione
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni



Trattamento le malattie

Diabete

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 trattamento e trovare i punti e tui na
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Crampi (dolori) mestruali

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 trattamento e trovare i punti e tui na
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Obesità

- 1 Eziologia e patologia
- 2 Manifestazioni cliniche
- 3 Punti (importante) diagnostici
- 4 Diagnosi differenziale
- 5 trattamento e trovare i punti e tui na
- 6 Metodo di allenamento
- 7 Precauzioni

Esame e consegnare il diploma chiusura del corso

