



GUIDA UFFICIALE ALL'ISCRIZIONE

CORSO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE,
QI GONG E MEDITAZIONE



CENTRO CULTURA SHAOLIN ITALIA

禅武医宗
善行天下

CONTENUTI DELLA GUIDA



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Visione, finalità e approccio formativo



OBIETTIVI

Competenze e risultati del percorso



MAESTRO SHI YAN HUI

Biografia e percorso di insegnamento



CALENDARIO

Date e orari degli incontri



INFORMAZIONI PRATICHE

Destinatari, durata, sede e materiale didattico



ISCRIZIONI

Modalità di partecipazione e scadenze



COSTI E PAGAMENTI

Quote, rateizzazioni e agevolazioni



RISERVATEZZA E TUTELA DEL MATERIALE

Diritti d'autore e condizioni di utilizzo



COME ISCRIVERSI

Procedura e coordinate bancarie





PRESENTAZIONE DEL CORSO

La Medicina Tradizionale Cinese rappresenta un sistema di conoscenze millenario che considera l'essere umano nella sua totalità: corpo, mente ed energia.

Il Corso nasce con l'obiettivo di trasmettere in modo autentico i principi della cultura Shaolin e della Medicina Tradizionale Cinese.

Attraverso un percorso progressivo di studio teorico e pratica diretta, i partecipanti acquisiranno strumenti utili per comprendere il funzionamento energetico del corpo, migliorare il proprio benessere e sviluppare una maggiore consapevolezza di sé.

Il percorso è condotto dal Maestro Shi Yan Hui, monaco guerriero di 34^a generazione e dal Dott. Giuseppe Caravaglios, che attraverso l'insegnamento del Qi Gong, Meditazione Chan (Zen) la Medicina Tradizionale Cinese, ci renderà consapevoli di come mantenerci in buona salute, come migliorarla e come prevenire gli squilibri psicofisici.

La teoria sarà affiancata dalla pratica. Non ci sono vincoli di età per i praticanti, purché ci si attenga alle indicazioni del Maestro.

Il percorso fornisce le competenze necessarie per organizzare e condurre corsi di Qi Gong e discipline tradizionali per il benessere nell'ambito delle professioni disciplinate dalla Legge 4/2013

OBIETTIVI

- ▶ Comprendere i principi della Medicina Tradizionale Cinese
- ▶ Conoscere Yin e Yang e la teoria dei Cinque Elementi
- ▶ Apprendere tecniche di Qi Gong per la salute
- ▶ Sviluppare la concentrazione attraverso la meditazione
- ▶ Migliorare equilibrio energetico e consapevolezza
- ▶ Promuovere il benessere psicofisico
- ▶ Avviare un percorso educativo per il benessere





MAESTRO SHI YAN HUI



Monaco Shaolin della 34^a generazione, formatosi presso il Monastero Shaolin in Cina.

Da anni promuove la cultura tradizionale Shaolin e l'insegnamento della Medicina Tradizionale Cinese, del Qi Gong e della Meditazione in Italia e in Europa.

CV DOTT. GIUSEPPE CARAVAGLIOS

Dir. Medico Chirurgia Generale e d'Urgenza all'Ospedale Misericordia di Grosseto, iscritto all'Associazione Italiana di Agopuntura, relatore al 1° congresso Internazionale di Medicina Tradizionale Cinese a ZhengZhou (Cina).



CALENDARIO

21 NOVEMBRE 2026	ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00
05 DICEMBRE 2026	ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00
09 GENNAIO 2027	ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00
06 FEBBRAIO 2027	ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00
27 MARZO 2027	ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00
03 APRILE 2027	ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00





INFORMAZIONI PRATICHE



A CHI È RIVOLTO

Principianti e praticanti.



DURATA

28 incontri - un sabato al mese



SEDE

Viale Regina Margherita, Cagliari



MATERIALE

Dispense e supporti didattici.



ISCRIZIONI

Posti limitati.

ISCRIZIONI

Posti limitati.

E' richiesta l'iscrizione entro il 1o novembre

Contattaci per ricevere il programma
dettato delle 28 lezioni





RISERVATEZZA

Il materiale offerto per l'insegnamento è coperto dal diritto d'autore. Ogni violazione verrà perseguita per legge. È vietata qualsiasi riproduzione, anche se parziale, senza il consenso scritto dell'autore. Non verrà rilasciato materiale didattico né registrazioni.

È altresì vietato l'utilizzo a più persone di un singolo account, che verrà monitorato dai sistemi informatici in uso al fine di rilevarne illecito utilizzo, che ne determinerebbe il ricorso alle autorità competenti.

COME ISCRIVERSI

Inviare copia del bonifico bancario alla e-mail
info@culturashaolinitalia.it oltre al
modulo di iscrizione scaricabile sul sito
www.culturashaolinitalia.it

COORDINATE BANCARIE:

Cultura Shaolin S.r.l.

Banca Unicredit

IBAN: IT 94 J 02008 05316 000106486871

CAUSALE: Iscrizione e corso MTC CAGLIARI





COSTI

È previsto un contributo di partecipazione al corso ogni anno pari a 1.992 euro pagando in due rate:

- La prima rata 996 euro, da versare entro il 10 novembre 2026
- La seconda rata 996 euro, da versare entro la settima lezione.

E' possibile un secondo metodo di pagamento rateizzato in tre pagamenti:

- La prima rata 795 euro, da versare entro il 10 novembre 2026
- La seconda rata 795 euro, da versare entro la sesta lezione.
- La terza rata 634 euro, da versare entro la undicesima lezione

Oppure si può usufruire di uno sconto pagando in un'unica soluzione di 1759 euro, da versare entro il 10 novembre 2026

Per il secondo anno è previsto il medesimo metodo di pagamento del primo anno:

- La prima rata 996 euro, da versare entro la quindicesima lezione
- La seconda rata 996 euro, da versare entro la ventunesima lezione.
- E' possibile un secondo metodo di pagamento rateizzato in tre pagamenti:
- La prima rata 795 euro, da versare entro la quindicesima lezione
- La seconda rata 795 euro, da versare entro la ventesima lezione.
- La terza rata 634 euro, da versare entro la venticinquesima lezione

Oppure si può usufruire di uno sconto pagando in un'unica soluzione di 1759 euro, da versare entro la quindicesima lezione

