



# GUIDA UFFICIALE ALL'ISCRIZIONE

CORSO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE,  
QI GONG E MEDITAZIONE



CENTRO CULTURA SHAOLIN ITALIA

禅武医宗  
善行天下

## CONTENUTI DELLA GUIDA



### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Visione, finalità e approccio formativo



### OBIETTIVI

Competenze e risultati del percorso



### MAESTRO SHI YAN HUI

Biografia e percorso di insegnamento



### CALENDARIO

Date e orari degli incontri



### INFORMAZIONI PRATICHE

Destinatari, durata, sede e materiale didattico



### ISCRIZIONI

Modalità di partecipazione e scadenze



### COSTI E PAGAMENTI

Quote, rateizzazioni e agevolazioni



### RISERVATEZZA E TUTELA DEL MATERIALE

Diritti d'autore e condizioni di utilizzo



### COME ISCRIVERSI

Procedura e coordinate bancarie





# PRESENTAZIONE DEL CORSO

La Medicina Tradizionale Cinese rappresenta un sistema di conoscenze millenario che considera l'essere umano nella sua totalità: corpo, mente ed energia.

Il Corso nasce con l'obiettivo di trasmettere in modo autentico i principi della cultura Shaolin e della Medicina Tradizionale Cinese.

Attraverso un percorso progressivo di studio teorico e pratica diretta, i partecipanti acquisiranno strumenti utili per comprendere il funzionamento energetico del corpo, migliorare il proprio benessere e sviluppare una maggiore consapevolezza di sé.

Il percorso è condotto dal Maestro Shi Yan Hui, monaco guerriero di 34<sup>a</sup> generazione e dal Dott. Giuseppe Caravaglios, che attraverso l'insegnamento del Qi Gong, Meditazione Chan (Zen) la Medicina Tradizionale Cinese, ci renderà consapevoli di come mantenerci in buona salute, come migliorarla e come prevenire gli squilibri psicofisici.

La teoria sarà affiancata dalla pratica. Non ci sono vincoli di età per i praticanti, purché ci si attenga alle indicazioni del Maestro.

Il percorso fornisce le competenze necessarie per organizzare e condurre corsi di Qi Gong e discipline tradizionali per il benessere nell'ambito delle professioni disciplinate dalla Legge 4/2013

---

## OBIETTIVI

- ▶ Comprendere i principi della Medicina Tradizionale Cinese
- ▶ Conoscere Yin e Yang e la teoria dei Cinque Elementi, conoscere lo sviluppo degli squilibri e le cause delle malattie, selezione dei meridiani e dei punti secondo la MTC per il trattamento dei diversi disturbi, apprendere le tecniche di moxibustione, coppettazione e digitopressione
- ▶ Apprendere tecniche di Qi Gong per la salute
- ▶ Sviluppare la concentrazione attraverso la meditazione
- ▶ Migliorare equilibrio energetico e consapevolezza
- ▶ Promuovere il benessere psicofisico
- ▶ Avviare un percorso educativo per il benessere





# MAESTRO SHI YAN HUI



Monaco Shaolin della 34<sup>a</sup> generazione, formatosi presso il Monastero Shaolin in Cina.

Da anni promuove la cultura tradizionale Shaolin e l'insegnamento della Medicina Tradizionale Cinese, del Qi Gong e della Meditazione in Italia e in Europa.

## CV DOTT. GIUSEPPE CARAVAGLIOS

Dir. Medico Chirurgia Generale e d'Urgenza all'Ospedale Misericordia di Grosseto, iscritto all'Associazione Italiana di Agopuntura, relatore al 1° congresso Internazionale di Medicina Tradizionale Cinese a ZhengZhou (Cina).



## CALENDARIO

25 OTTOBRE 2026

ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00

29 NOVEMBRE 2026

ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00

31 GENNAIO 2027

ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00

28 FEBBRAIO 2027

ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00

07 MARZO 2027

ORARIO 9:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00





# INFORMAZIONI PRATICHE



## A CHI È RIVOLTO

Principianti e praticanti.



## DURATA

28 incontri - un sabato al mese



## SEDE

Spazio A - Via Gentilino 6 20136 Milano



## MATERIALE

Dispense e supporti didattici.



## ISCRIZIONI

Posti limitati.

## ISCRIZIONI

Posti limitati.

E' richiesta l'iscrizione entro il 01 ottobre

Contattaci per ricevere il programma  
dettato delle 28 lezioni





# RISERVATEZZA

Il materiale offerto per l'insegnamento è coperto dal diritto d'autore. Ogni violazione verrà perseguita per legge. È vietata qualsiasi riproduzione, anche se parziale, senza il consenso scritto dell'autore. Non verrà rilasciato materiale didattico né registrazioni.

È altresì vietato l'utilizzo a più persone di un singolo account, che verrà monitorato dai sistemi informatici in uso al fine di rilevarne illecito utilizzo, che ne determinerebbe il ricorso alle autorità competenti.

## COME ISCRIVERSI

Inviare copia del bonifico bancario alla e-mail [info@culturashaolinitalia.it](mailto:info@culturashaolinitalia.it) oltre al modulo di iscrizione scaricabile sul sito [www.culturashaolinitalia.it](http://www.culturashaolinitalia.it)

COORDINATE BANCARIE:

Cultura Shaolin S.r.l.

Banca Unicredit

IBAN: IT 94 J 02008 05316 000106486871

CAUSALE: Iscrizione e corso MTC MILANO





## COSTI

È previsto un contributo di partecipazione al corso ogni anno pari a 1.992 euro pagando in due rate:

- La prima rata 996 euro, da versare entro il 01 10 2026
- La seconda rata 996 euro, da versare entro la settima lezione.

E' possibile un secondo metodo di pagamento rateizzato in tre pagamenti:

- La prima rata 795 euro, da versare entro il 01 10 2026
- La seconda rata 795 euro, da versare entro la sesta lezione.
- La terza rata 634 euro, da versare entro la undicesima lezione

Oppure si può usufruire di uno sconto pagando in un'unica soluzione di 1759 euro, da versare entro il 01 10 2026

Per il secondo anno è previsto il medesimo metodo di pagamento del primo anno:

- La prima rata 996 euro, da versare entro la quindicesima lezione
- La seconda rata 996 euro, da versare entro la ventunesima lezione.
- E' possibile un secondo metodo di pagamento rateizzato in tre pagamenti:
- La prima rata 795 euro, da versare entro la quindicesima lezione
- La seconda rata 795 euro, da versare entro la ventesima lezione.
- La terza rata 634 euro, da versare entro la venticinquesima lezione

Oppure si può usufruire di uno sconto pagando in un'unica soluzione di 1759 euro, da versare entro la quindicesima lezione

